



## 在家工作的政策和相關指引分享

在過往，在家工作(Work From Home, WFH)的模式在社福機構並不普遍，很多機構根本沒有WFH的政策。但由2020年的肺炎疫情開始，不少機構都是第一次安排員工WFH。相信疫情不會在短期內結束，WFH可能都不時會再次實行。不過，人力資源部是否已經為機構準備好WFH的政策和指引呢？學院特邀請到香港鐵路有限公司(MTR)公司安全總經理何世傑教授、工程師向大家介紹MTR的做法，以及達信風險管理及保險服務(香港)有限公司暨萊達保險顧問有限公司企業部董事蔡雅翠女士分享在WFH情況下僱主就《僱員補償條例》的相關事項及額外保障保險，希望為大家帶來一些點子和方向。

### 內容

- MTR如何計劃和應對2019冠狀病毒病大流行？
- WFH期間，什麼是僱主可能忽略的職安健事項？
- MTR制訂WFH的政策及實際執行時的挑戰和個案分享
- 《僱員補償條例》在WFH情況下的理解、適用範圍和詳細說明
- 適用於社福界的額外保障保險

活動編號： HRC2020-03

日期： 2020年12月17日(星期四)

時間： 1430-1730(3小時)

地點： 香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈  
或透過Zoom網上直播(待定)

### 分享嘉賓

#### 何世傑教授、工程師

香港鐵路有限公司  
公司安全總經理

#### 蔡雅翠女士

達信風險管理及保險服務  
(香港)有限公司暨  
萊達保險顧問有限公司  
企業部董事  
社聯「聯合保險計劃」保險顧問



## 健腦操提升大腦運作

健腦操(Brain Gym®)是由美國保羅丹尼遜博士(Dr. Paul E. Dennison)於一九六九年透過研究教育、心理學、腦功能學、肌肉運動學等學說創立而成。健腦操是透過身體的動作，增強我們對身體的覺知度，有效促進腦部整合，提升大腦運作水平，使個人無論在學習、工作，情緒管理方面更加得心應手。大腦神經科學經已証實，有目的的運動能促進腦部發展，有效提升學習，健腦操可說是學習的「動」元素。健腦操已在全球超過120個國家廣泛教授，數以百萬人親身體驗。在工商界，美國的培訓機構更積極應用健腦操於提升銷售人員、管理人員之工作效能。健腦操是一套有效提升(身、心、腦)整合的科學運動，讓上班一族於提升工作效率，管理情緒及身心健康上，事半功倍。

### 內容

- 健腦操如何有效提升全腦運作速度，促進全腦智力發展
- 學習開腦四步曲，以五分鐘的全腦運動(PACE)，親身體驗全腦學習狀態
- 健腦操如何作情緒管理、壓力管理及個案輔導之應用

活動編號： HRC2020-04

日期： 2020年12月3日(星期四)

時間： 1530-1700(1.5小時)

地點： 香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈

### 分享嘉賓

#### 吳漢威先生

專業教練及培訓發展中心  
創辦人

